



Du 11 au 15 juillet

Programme 14/17 ans : Stage Multi Activités

Lundi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Pump track + initiation tir laser

Mardi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Tir à l'arc

Mercredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

VTT : apporter ton vélo + casque

Jeudi

JOURNEE 8h30-17h30

Trottinette électrique - Barbecue - Baignade au lac de Bessans

Vendredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Stand up paddle



Du 18 au 22 juillet

Programme 14/17 ans : Stage Multi Activités

Lundi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Randonnée à cheval

Mardi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Tir à l'arc

Mercredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Randonnée et nuitée au refuge de Vallonbrun

Jeudi

JOURNEE 8h30-17h30

Trottinette électrique - Barbecue - Baignade au lac de Bessans

Vendredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Parcours aquatique + Stand up paddle



Du 25 au 29 juillet

Programme 14/17 ans : Stage Multi Activités

Lundi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Randonnée à cheval

Mardi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Tir à l'arc

Mercredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Pump track + initiation tir laser

Jeudi

JOURNEE 8h30-17h30

Trottinette électrique - Barbecue - Baignade au lac de Bessans

Vendredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Stand up paddle

Du 1 au 5 août
avec Paul et Juliette (la scénariste)



la maison des enfants



Programme 14/17 ans
Stage Multi Média - Créer son court métrage
(Viens avec ton téléphone portable si possible)

Lundi

APRES-MIDI 13h30-17h30

On découvre le monde du cinéma : les différents genres et les différents métiers autour d'un film
Apprentissage des techniques pour filmer en extérieur

Mardi

APRES-MIDI 13h30-17h30

On découvre le monde du cinéma : les plans et musiques d'ambiance
Ecriture de scénario
« **Silence on tourne** » ! : Deviens cadreur, réalisateur ou comédien

Mercredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

On découvre le monde du cinéma : le jeu d'acteur
Ecriture de scénario
« **Silence on tourne** » ! : Deviens cadreur, réalisateur ou comédien

Jeudi

JOURNEE 8h30-17h30

Trottinettes électriques tout terrain
Barbecue
« **Silence on tourne** » !



Vendredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

On installe la salle et on peaufine notre court métrage
Parents, venez voir notre réalisation et manger du Pop Corn à 16h45 !



**Du 8 au 12 août
avec Paul**

la maison des enfants



Programme 14/17 ans : Stage Multi Activités

Lundi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Pump track VTT : apporter son vélo + casque
Initiation tir laser

Mardi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Tir à l'arc



Mercredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Rafting !

Jeudi

JOURNEE 8h30-17h30

Trottinette électrique
Barbecue
Baignade au lac de Bessans



Vendredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Stand up paddle





Du 15 au 19 août

Avec Léonie et les guides de Haute Montagne d'Up Guides



Programme 14/17 ans : Stage Escalade

Lundi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Escalade sur le rocher de Sollières

Mardi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Escalade au rocher de la Madeleine

Mercredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Parcours alpin du Rocher de Sollières

Jeudi

JOURNEE 8h30-17h30

Trottinettes électriques tout terrain
Barbecue



Escalade au rocher des Amoureux et descente en rappel pour les plus courageux !



Vendredi

APRES-MIDI 13h30-17h30

Via Ferrata du Pichet

Du 22 au 26 août

avec Paul, Charlotte B
+ Cédric (moniteur VTT)

la **maison** des **enfants**



esf

VAL CENIS

04 79 05 96 72

04 79 05 92 43

Programme des 10/13 ans + 14/17 ans : Stage VTT

! PENSER à apporter ou louer VTT + casque !

Possibilité d'inscription à la demi-journée sauf mercredi

Lundi

Prévoir le goûter

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

APRES-MIDI
13h30 - 17h30

Jeu pour faire connaissance
14H : **Parcours sur les modules en bois** avec Révision des fondamentaux de pilotage : équilibre/trajectoire/maniabilité



Mardi

Prévoir le goûter et repas froid si journée continue

MATIN
8h30 - 12h00

Welcome time in English 
Initiation **lecture de cartes IGN**
Jeux collectifs à vélo
Pluie-Nique et bataille d'eau au parc de jeux

APRES-MIDI
13h30-17h30

14H : départ pour une **sortie VTT PUMP TRACK** avec passages en forêt sur Val Cenis


Film réalisé toute la semaine et transmis pour les souvenirs !

Mercredi

Prévoir le goûter et repas froid

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

JOURNEE
8h30 - 17h30


Welcome time in English 
10H : départ pour les **remontées mécaniques**
PREVOIR forfait piéton ou SUPPLEMENT DE 10 € si pas inscription semaine
Pique-Nique là où l'on se trouve
Jeux collectifs au sommet en vélo
14H : **descente des pistes à vélo !**



Jeudi

Prévoir le goûter et repas froid si journée continue

MATIN
8h30 - 12h00

Accueil en anglais autour d'une histoire 
Triathlon spécial (tir laser carabine/Vélo/planche à roulettes !)
Pique Nique les pieds et roues dans l'eau !



APRES-MIDI
13h30-17h30

14H : départ pour du **trial, des sauts sur la Pump Track et atelier mécanique**
Goûter là où l'on se trouve

Vendredi

Prévoir le goûter et repas froid si journée continue

MATIN
8h30 - 12h

Welcome time in English ! 
Visionnage des Championnats du Monde Mountain Bike aux Gets et Activité surprise de Paul
Pique-Nique champêtre avec les marmottes

APRES-MIDI
13h30 - 17h30

14H : **VTT sur l'espace Chantelouve** aménagé et dédié au VTT
Remise des diplômes



activité doublée en anglais